

एक नजर ट्रैक्टर-ट्रॉली से कुचलकर युवक की मौत



—भारतीय बस्ती संवाददाता—
बस्ती में बालू लंदी ट्रैक्टर-ट्रॉली ने युवक को कुचल दिया। काम पर जाने के लिए घर से निकला था। जिले लाइन स्थित विवाह मंडप के सामने पहुंचे थे, तभी पीछे से आई ट्रैक्टर-ट्रॉली ने उन्हें टक्कर मार दी। हादसे के बाद परिवार में चौख-पुकार मच गई।

कोतवाली थाना क्षेत्र के सिविल लाइन में सोमवार सुबह करीब 11 बजे हादसा हुआ। नगर थाना क्षेत्र के जुजुजाता निवासी गोमई के बेटे श्याम पाल राज की एमएच पीटीए का काम करने कंपनी बाग की तरफ जा रहे थे। विवाह मंडप के सामने पीछे से आई बालू लंदी ट्रैक्टर-ट्रॉली ने उन्हें टक्कर मार दी। गंभीर चोट लगने से श्याम पाल की मौत पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद घटनास्थल पर लोगों की भीड़ जुट गई। श्याम पाल पांच भाइयों और तीन बहनों में तीसरे नंबर पर थे। वह पीटिंग का काम करने परिवार की आजीविका में सहायता करते थे। उनकी मौत से परिवार के सामने आर्थिक संकट भी खड़ा हो गया है। तीन बहनों में दो की शादी अभी नहीं हुई है, जबकि पांच भाइयों में तीन की शादी होना बाकी है। हादसे की सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस ने हादसे में शामिल ट्रैक्टर-ट्रॉली को भी कब्जे में ले लिया है। मामले की जांच की जा रही है।

झिड़ूटी से घर लौटे होमगार्ड जवान की हार्ट अटैक से मौत

—भारतीय बस्ती संवाददाता—
बस्ती। बृजेश पुलिस चौकी पर तैनात होमगार्ड जवान चंद्र पाण्डेय (49) की हार्ट अटैक से मौत हो गई। झिड़ूटी से घर लौटने के बाद झालत झिड़ूटी पुलिस बस्ती प्रवेश द्वार पर गये जवान को घुसरा, नहीं हुआ। घटना को परिवार में कोहम मच गया। जवान की मौत की खबर मिलते ही परिवार में रो-रोकर बुरा हाल हो गया। गलाघार बंध पांडेय पुत्र रामचंद्र परिवार के मजदूर-पेशा की जिम्मेदारी सभाए रखे थे। उनके परिवार पर पहले भी दुखों का पहाड़ टूट चुका है। उनके एक बेटे की मौत पहले ही साप के काटने से हो गई थी, जबकि दूसरा बेटा बाढ़ी रहकर कमाता है परिवार में बेटी की शादी नंबर महिले में पत है। ऐसे में शादी से पहले पिता की मौत ने परिवार को गहरे संकट में डाल दिया है। जिस पति को अपनी बेटी के हाथ पीन का इलाज करे उसे विवा करके की खुशी का क्षण गुना, उसी के अभावक घले जाने से परिवार पर दुखों का पहाड़ टूट रहा है। होमगार्ड जवान की मौत से क्षेत्र में शोक की लहर है। परिवार के कामाने और बेटे की शादी और मांथि की जिम्मेदारियों को पूरा करने की चुनौती खड़ी हो गई है।

हादसे में युवक की मौत

—भारतीय बस्ती संवाददाता बस्ती। कपानाज संवाद के पोखरा बाजार निवासी मोहन उर्फ लाले (20) की रविवार शाम उर्फ दुर्घटना में मौत हो गई। गांधीवारा गांव के पास पवित्र दिशा से आ रही फिकअर ने उनकी बाइक में टक्कर मार दी। हादसे में मोहन की मौत पर ही जान चली गई। पुलिस के मुताबिक, मोहन अपने नजिलाल से बाइक से घर लौट रहे थे। गांधीवारा गांव के पास उनकी बाइक की सामने से आ रही फिकअर से टक्कर हुई। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है।

एनएचएम के संविदाकर्मियों को मिलेगा 16 दिन का विशेष अवकाश



लखनऊ (आभा)। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (एनएचएम) के संविदाकर्मियों के लिए राहतमयी खबर है। योगी सरकार ने एनएचएम में विशेष अवकाश संबंधी नियमों में बदलाव करते हुए नए नियम लागू कर दिए

देवी प्रतिमाओं का विसर्जन

—भारतीय बस्ती संवाददाता—
बस्ती। शहर में स्थापित मां दुर्गा की प्रतिमाओं का विसर्जन श्रद्धा और भक्तिभाव के साथ सोमवार को किया गया। इसको लेकर नगर पालिका प्रशासन ने मूर्ति विसर्जन को लेकर व्यवस्था को बेहतर करने में जुटी रही। अमहद घाट स्थित विसर्जन स्थल पर साफ-सफाई के साथ प्रथ-प्रकाश, बैरिकेटिंग, बालू से समतल, नगर सहित अन्य जरूरी व्यवस्थाओं को किया गया था। विसर्जन के दौरान श्रद्धालुओं को किसी तरह की परेशानी न हो, इसके लिए घाट तक जाने वाले रास्ते पर

वेब मीडिया एसोसिएशन जिला कार्यकारिणी का शपथ ग्रहण सम्पन्न



—भारतीय बस्ती संवाददाता—
बस्ती। वेब मीडिया एसोसिएशन ऑफ इण्डिया (रजि.) की बैठक आवास सिकास स्थित एक स्थल में हुई। वरिष्ठ प्रकाशक राजचन्द्रनाथ तिवारी ने जिला कार्यकारिणी के पदाधिकारियों को उनके कर्तव्य एवं निष्ठा की शपथ दिलाई। संयोजक अशोक श्रिवीरस्तव की अध्यक्षता में हुई बैठक में प्रकाशक को लेकर लाला विमर्श हुआ। सभी ने जनसंस्कारों की प्रकाशिता को आगे बढ़ाने का संकल्प लिया।

इस अवसर पर राजकुमार गौतम को जिलाध्यक्ष, तोषीक खान एवं अदुल कलाम को उपाध्यक्ष, नीरज शर्मा को महामंत्री, दीपक सोनी को संचालन मंत्री, विकास अग्रहरि को मीडिया प्रचारि, विजय कुमार मिश्रा को सम्प्रकाश तथा रसीम अकबर को कोषाध्यक्ष की शपथ दिलाई गई। राजचन्द्रनाथ तिवारी ने कहा कि प्रकाशकों को रोज अशासन चुनौतियों और जोखिम का सामना करना पड़

बस्ती में 2282 मतदान स्थल प्रस्तावित

—भारतीय बस्ती संवाददाता—
बस्ती। भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशों के तहत मतदाता स्थलों के संभाजन एवं पुनर्निर्माण को लेकर सोमवार को कलेक्टर शमागाम ने उप जिला निर्वाचन अधिकारी ज्ञान चन्द्र गुप्ता की अध्यक्षता में मान्यता प्राप्त राजनैतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक आयोजित की गई। बैठक में मतदाता स्थलों की आलेख्य सूची पर प्राप्त आपत्तियों एवं सुझावों की समीक्षा करते हुए उप जिला निर्वाचन पर चर्चा की गई। बैठक में राजनैतिक दलों के प्रतिनिधियों से मतदाता स्थलों की आलेख्य सूची पर प्राप्त आपत्तियों एवं सुझावों

परिवार में मृत्यु, गंभीर बीमारी और अस्पताल में भर्ती होने जैसी स्थितियों में विशेष अवकाश ले सकेंगे। हालांकि इसकी अधिकतम सीमा 16 दिन तक की गई है। कर्मचारियों को विशेष अवकाश के लिए जरूरी दस्तावेज भी दाखिल करने होंगे। फिर लीव बेलेंस के हिसाब से ये अवकाश दिया जाएगा। विशेष अवकाश मिलने के बाद जरूरत के हिसाब से चिकित्सा प्रमाणपत्र, अस्पताल के रिकॉर्ड, मृत्यु प्रमाणपत्र, शादी का प्रमाण या अन्य संबंधित दस्तावेज विभाग में जमा करने होंगे।

मिश्रण की राज्य कार्यक्रम प्रबंधन इकाई ने मानव संसाधन नीति में मेरिटल लीव से जुड़े प्रावधानों में संशोधन कर दिया है। नए प्रावधानों

भाजपा ने घोषित किए प्रदेश कार्यसमिति के सदस्य



लखनऊ (आभा)। भारतीय जनता पार्टी, उत्तर प्रदेश ने प्रदेश कार्यसमिति-2026 के सदस्यों की सूची जारी कर दी है। प्रदेश अध्यक्ष पवन चौधरी की ओर से जारी सूची में 548 कार्यसमिति सदस्य और 30 स्थानीय आमंत्रित सदस्य शामिल हैं। यह घोषणा 30 अक्टूबर को लखनऊ में होने वाली प्रदेश कार्यसमिति की बैठक से पहले की गई है। बैठक में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और पार्टी के अन्य वरिष्ठ नेताओं के शामिल होने की संभावना है। इसमें मिशन-2027 के तहत संगठनात्मक तैयारियों और आगामी विधानसभा चुनाव की रणनीति पर चर्चा होने की उम्मीद है।

उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक से मिले भाजपा नेता नितेश शर्मा



—भारतीय बस्ती संवाददाता बस्ती। भारतीय जनता पार्टी के नेता नितेश शर्मा के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने सोमवार को लखनऊ में उत्तर प्रदेश के उप-मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक से विचार-विमर्श में किया। इस दौरान प्रतिनिधिमंडल ने मानपुर नगर पंचायत क्षेत्र के समग्र विकास के साथ-साथ क्षेत्र में बेहतर चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सुविधाओं की उपलब्धता को लेकर विस्तार से चर्चा की।

भेंट के दौरान भाजपा नेता नितेश शर्मा ने क्षेत्र की स्वास्थ्य सेवाओं की वर्तुस्थिति से उपमुख्यमंत्री की अवगत कराते हुए प्राथमिक एवं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में आवश्यक दवाओं की उपलब्धता, विशेषज्ञ चिकित्सकों एवं परामेडिकल स्टाफ की तैनाती, आपातकालीन सेवाओं और आधुनिक जांच सुविधाओं के

वित्तार की मांग रखी। इसके साथ ही मानपुर नगर पंचायत क्षेत्र में सड़क, स्वच्छता, शुद्ध पेयजल और बुनियादी नागरिक सुविधाओं को सुदृढ़ करने पर भी चर्चा हुई।

उप-मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक जी ने सभी विषयों को संक्षेप में लेते हुए कहा कि प्रदेश सरकार जन-जन तक सुलभ और उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है। उन्होंने मानपुर क्षेत्र में चिकित्सीय व्यवस्था को और अधिक मजबूत बनाने तथा विकास कार्यों को गति देने के लिए हर संभव सहायता का सकारात्मक आग्रहवाक्य दिया। इस दौरान वरिष्ठ भाजपा नेता लक्ष्मीकांत पाण्डेय पप्पू, संतरेन्द्र शर्मा, जितेंद्र चौधरी, सचिन मंद और अखिलेश पाण्डेय बंदू मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

अमित शाह मानहानि मामले में राहुल गांधी बरी

सुलतानपुर (आभा)। गुडमंकी अमित शाह पर टिप्पणी को लेकर कांग्रेस और लोकसभा में विषय के नेता राहुल गांधी को बरी कर दिया गया है। सुलतानपुर की अदालत में चल रहे केस में सोमवार को उन्हें दोषी नहीं माना। इस दौरान राहुल गांधी अदालत में मौजूद रहे। अदालत ने उन्हें दोषी ही नहीं माना है। 2018 में भाजपा नेता विजय मिश्र की याचिका पर दायर मामला पहले सिविल कोर्ट बाद में एमपी-एनएल की कोर्ट में आया था। एमपी-एनएल कोर्ट के मजिस्ट्रेट शुभम वर्मा ने फंसले के दिन राहुल गांधी को व्यक्तिगत रूप से उपस्थित होने का निर्देश दिया था।

मई 2018 में कर्नाटक विधानसभा चुनाव प्रचार के दौरान राहुल गांधी ने बंगलुरु में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजन किया था। आरोप है कि इस दौरान राहुल गांधी ने भाजपा के तत्कालीन राष्ट्रीय अध्यक्ष और वर्तमान केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह को लेकर टिप्पणी की थी। टिप्पणी को मानहानि कारक बताते हुए भाजपा नेता और सुलतानपुर के जिला सहकारी बैंक के पूर्व अध्यक्ष विजय मिश्रा ने 4 अगस्त 2018 को राहुल गांधी के खिलाफ याचिका दायर की

निर्मंत्रण से लौट रहे पिता और दो बेटियों को ट्रक ने रौंदा, रातभर ट्रक के नीचे दबे रहे शव

—भारतीय बस्ती संवाददाता बस्ती। बेटियों के साथ बाइक से घर लौट रहे पिता की ट्रक की चपेट में आने से मौत हो गई। हादसे में दोनों बेटियों ने भी मृत होइ दिया। तीनों के शव रात भर ट्रक के नीचे दबे रहे। सोमवार सुबह जानकारी मिलने पर केन की मदद से ट्रक हटवाकर तीनों के शव बाहर निकाले गए।

हादसे की खबर मिलते ही घटनास्थल पर लोगों की भीड़ जुट गई। गंग थाना क्षेत्र के कोठवा गांव निवासी 35 वर्षीय राजेश यादव परिवार रात करीब 11 बजे अपनी दो बेटियों 11 वर्षीया शिवांगी और 5 वर्षीया मानवी के साथ पैकोलिया थाना क्षेत्र के रामपुर गांव से निमंत्रण में शामिल

महर्षि वाल्मीकी को जयंती पर भाजपा नेताओं ने किया नम्रू

—भारतीय बस्ती संवाददाता बस्ती। महर्षि वाल्मीकी जयंती के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी के जिला अध्यक्ष विवेकानंद मिश्र के निर्देशन में अनुसूचित जाति मोर्चा के जिलाध्यक्ष प्रमू दयाल वर्मा के नेतृत्व में जिला कार्यालय पर जयंती कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान उपस्थित पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं ने महर्षि वाल्मीकी के चित्र पर श्रद्धासुमन अर्पित कर उन्हें नमन किया और उनके विचारों एवं आदर्शों पर चर्चा की। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए भाजपा जिला महामंत्री एवं केंद्र प्रमुख अभिषेक कुमार ने कहा कि महर्षि वाल्मीकी आका हमारे बीच मले ही शारीरिक रूप से उपस्थित नहीं हैं, लेकिन उनके विचार और आदर्श आज भी समाज का मार्गदर्शन कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि महर्षि वाल्मीकी के विचारों को जन-जन तक पहुंचाना और उनके आदर्शों को जीवन में अपनाना हम सभी का दायित्व है। वहीं, अनुसूचित जाति मोर्चा के जिला

युगों तक मार्गदर्शन करेंगे रामायण के रचयिता महर्षि वाल्मीकी के विचार-अभिषेक कुमार

यश प्रमू दयाल वर्मा ने कहा कि हम सभी को एकजुट रहकर महर्षि वाल्मीकी के बलाएं मार्ग पर चलना चाहिए। उन्होंने कहा कि रामायण के रचयिता महर्षि वाल्मीकी के विचार सभी को सही दिशा देने की प्रेरणा देते हैं। उनके आदर्शों को अपनाकर सामाजिक अकाश और सदभाव को मजबूत किया जा सकता है।

जर्जर मकानों में रहने को मजबूर हैं कर्मचारी: जिम्मेदार मौन

—भारतीय बस्ती संवाददाता—
बस्ती। राज्य कर्मचारी सुख पश्चिम के कार्यवाहक अध्यक्ष राम अघार पाल ने कर्मचारी समस्याओं का निराकरण न होने पर चिन्ता व्यक्त करते हुये कहा है कि पिछले तीन वर्षों में मण्डल मुख्यालय पर न्युरो सर्जन, हृदय रोग विशेषज्ञ और यूरोलाजिस्ट जैसे चिकित्सकों की तैनाती की मांग तत्कालीन जिलाधिकारियों से किया गया था किन्तु इस दिशा में कोई प्रगति नहीं हुई।

प्रेस को जारी विज्ञापित के माध्यम से कर्मचारी नेता राम अघार पाल ने कहा कि लोक निर्माण विभाग द्वारा बस्ती शहर में बनाये गये लगभग 70 बूनें सरकारी आवास जर्जर हो चुके हैं, कर्मचारी वाध्य होकर उन आवासों में रहे रहा है। आवासों के मरम्मत और नये निर्माण की मांग किया गया था किन्तु नहीं हुआ। जिलाधिकारी माया साहेब हुते हैं। कहा कि शासनरक्ष के तहत विभागीय अधिकारी मान्यता प्राप्त कर्मचारी संगठनों के पदाधिकारियों से वार्ता नहीं कर रहे हैं, संवादहीनता की

स्थिति बनी हुई है। इससे कर्मचारियों में आक्रोश है और समस्याओं का प्रभावी निराकरण नहीं हो पा रहा है। ऐसे दिन कर्मचारियों के विविध शिकायत आती है और कार्यवाई भी हो जाती है, जबकि शिकायतकर्ता की रणनीति बनायी जायेगी।



ने बंगलुरु में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजन किया था। आरोप है कि इस दौरान राहुल गांधी ने भाजपा के तत्कालीन राष्ट्रीय अध्यक्ष और वर्तमान केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह को लेकर टिप्पणी की थी। टिप्पणी को मानहानि कारक बताते हुए भाजपा नेता और सुलतानपुर के जिला सहकारी बैंक के पूर्व अध्यक्ष विजय मिश्रा ने 4 अगस्त 2018 को राहुल गांधी के खिलाफ याचिका दायर की

होने के कारण तीनों उसके नीचे दबे रह गए। रात में किसी की नजर उन पर नहीं पड़ी। उधर, परिजन उनकी तलाश में जुटे रहे। सुबह सुबह ट्रक के नीचे तीनों के दबे होने की जानकारी मिलने पर पैकोलिया और गौर पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने केन में बाइक ट्रक हटवाया और तीनों के शव बाहर निकलवाए। जानकारी के मुताबिक राजेश यादव गौर थाने के जैलापुर राजवत गांव में चौकीदार के पद पर तैनात थे। उनकी मौत के बेटियां स्वतंत्रता संग्राम सेनानी सौताराम मानु प्रसाद सिंह ब्रह्म कोलज, अयोध्यावासी में पढ़ती थीं। एन ही परिवार के तीन लोगों की मौत से गांव और आसपास के क्षेत्र में शोक छा गया।

होकर बाइक से घर लौट रहे थे। इसी दौरान बसने से गौर की ओर जा रहे पशु आहार लदे ट्रक की चपेट में आ गए। हादसे के बाद ट्रक अनियंत्रित होकर विवायक निगम से बने कैप्टन जयपाल सिंह स्प्रीटर के मोल से टकरा गया और सड़क किनारे गड़बड़े में उतर गया।

ट्रक के नीचे झाड़ियां और पानी



युगों तक मार्गदर्शन करेंगे रामायण के रचयिता महर्षि वाल्मीकी के विचार-अभिषेक कुमार

यश प्रमू दयाल वर्मा ने कहा कि हम सभी को एकजुट रहकर महर्षि वाल्मीकी के बलाएं मार्ग पर चलना चाहिए। उन्होंने कहा कि रामायण के रचयिता महर्षि वाल्मीकी के विचार सभी को सही दिशा देने की प्रेरणा देते हैं। उनके आदर्शों को अपनाकर सामाजिक अकाश और सदभाव को मजबूत किया जा सकता है।

यश प्रमू दयाल वर्मा ने कहा कि हम सभी को एकजुट रहकर महर्षि वाल्मीकी के बलाएं मार्ग पर चलना चाहिए। उन्होंने कहा कि रामायण के रचयिता महर्षि वाल्मीकी के विचार सभी को सही दिशा देने की प्रेरणा देते हैं। उनके आदर्शों को अपनाकर सामाजिक अकाश और सदभाव को मजबूत किया जा सकता है।

यश प्रमू दयाल वर्मा ने कहा कि हम सभी को एकजुट रहकर महर्षि वाल्मीकी के बलाएं मार्ग पर चलना चाहिए। उन्होंने कहा कि रामायण के रचयिता महर्षि वाल्मीकी के विचार सभी को सही दिशा देने की प्रेरणा देते हैं। उनके आदर्शों को अपनाकर सामाजिक अकाश और सदभाव को मजबूत किया जा सकता है।

यश प्रमू दयाल वर्मा ने कहा कि हम सभी को एकजुट रहकर महर्षि वाल्मीकी के बलाएं मार्ग पर चलना चाहिए। उन्होंने कहा कि रामायण के रचयिता महर्षि वाल्मीकी के विचार सभी को सही दिशा देने की प्रेरणा देते हैं। उनके आदर्शों को अपनाकर सामाजिक अकाश और सदभाव को मजबूत किया जा सकता है।

"मुझे अखबार निकालने दो तो मैं इस बात की परवाह नहीं करता कि कौन धर्म का नियामक है और कौन कानून का निर्माता"—वेडेल फिलिस

भारतीय बस्ती

बस्ती 27 अक्टूबर 2026, मंगलवार

सम्पादकीय

राजनीति और जनता के मुद्दे

लोकतंत्र में चुनाव केवल सत्ता बदलने का माध्यम नहीं, बल्कि जनता को अपनी अपेक्षाएं और प्राथमिकताएं सामने रखने का अवसर भी होते हैं। चुनाव नजदीक आते ही राजनीतिक दलों की सक्रियता बढ़ जाती है। बेतुकी, रैलियां, गठबंधन की चर्चाओं और आरोप-प्रत्यारोप का दौर शुरू हो जाता है। उत्तर प्रदेश में 2027 के विधानसभा चुनाव से पहले राजनीतिक गतिविधियां इसी दिशा में आगे बढ़ती दिखाई दे रही हैं। ऐसे समय में यह देखना जरूरी है कि राजनीति की चर्चा का केंद्र जनता की समस्याएं हैं या राजनीतिक दलों की आसानी प्रतियोगिता।

प्रदेश में सत्ताहथका भाजपा की ओर से संगठन को मजबूत करने और चुनावी तैयारियों को आगे बढ़ाने की गतिविधियां चल रही हैं। वहीं समाजवादी पार्टी और कांग्रेस के बीच सीटों के बंटवारे के लेकर बातचीत भी राजनीतिक चर्चा का विषय बनी हुई है। लखनऊ में विश्व गठबंधन से जुड़े पोस्टरों को लेकर सपा मुख्त अखिलेश यादव ने भाजपा पर गठबंधन में भ्रम पैदा करने का आरोप लगाया है। दूसरी ओर, भाजपा की प्रदेश कार्यकारिणी की प्रस्तावित बैठक को भी आगामी चुनाव की तैयारियों के निहाज से महत्वपूर्ण माना जा रहा है। इन घटनाक्रमों से स्पष्ट है कि प्रदेश में चुनावी राजनीति को लेकर राजनीतिक दल अभी से सक्रिय हैं।

लेकिन चुनाव की तैयारी का वास्तविक मूल्यांकन केवल बैठकों और राजनीतिक बयानों से नहीं किया जा सकता। किसी भी दल की उपनीति कितनी प्रामाणी है, इसका फैसला अंततः जनता अपने अनुभव और अपेक्षाओं के आधार पर करती है। मतदाता यह जानना चाहते हैं कि उनका क्षेत्र में सड़क, बिजली, पानी, स्वास्थ्य और शिक्षा की स्थिति में कितना सुधार हुआ है। युवाओं के लिए रोजगार के अवसर कितने बढ़े हैं और किसानों को अपनी उपज का उचित मूल्य दिलाने के लिए क्या प्रयास किए गए हैं।

उत्तर प्रदेश जैसे बड़े और विविधातपूर्ण राज्य में विकास की चुनौतियां भी अलग-अलग हैं। कहीं बुनियादी सुविधाओं का विस्तार प्राथमिकता है, तो कहीं रोजगार और कृषि से जुड़े सवाल अधिक महत्वपूर्ण हैं। पूर्ववर्तक जिलों में भी स्थानीय जरूरतों के अनुसार विकास की योजनाओं, स्वास्थ्य सेवाओं, शिक्षा और रोजगार के अवसरों पर गंभीर चर्चा होनी चाहिए। राजनीतिक दलों के लिए जरूरी है कि वे इन विषयों पर स्पष्ट योजनाएं जनता के सामने रखें और अपने दावों के समर्थन में ठोस जानकारी दें।

गठबंधन की राजनीति भी चुनावी प्रक्रिया का महत्वपूर्ण हिस्सा है। विभिन्न दल जब साथ आते हैं, तो उन्हें सीटों के बंटवारे के साथ-साथ साझा कार्यक्रम और नीतियों पर भी सहमति बनानी होती है। केवल चुनावी सम्झौता कर लेना पर्याप्त नहीं है। मतदाताओं को यह जानने का अधिकार है कि गठबंधन की सरकार बनने की स्थिति में रोजगार, शिक्षा, स्वास्थ्य, कानून-व्यवस्था और आर्थिक विकास को लेकर उसकी प्राथमिकताएं क्या होंगी। इसी प्रकार सत्ताहथका दल को भी अपने कार्यों, उपलब्धियों और अहर्निश वादों के बारे में जनता के सामने जवाबदेह रहना चाहिए।

राजनीतिक आरोपों की अपनी जगह है, लेकिन आरोपों और तथ्यों के बीच अंतर बनाए रखना भी उत्तना ही आवश्यक है। किसी दल द्वारा लगाए गए आरोपों को अंतिम स्तर मान लेना उचित नहीं है। ऐसे मामलों में प्रमाण, आधिकारिक जानकारी और संबंधित पक्षों का फैसला महत्वपूर्ण होता है। चुनाव के दौरान राजनीतिक बयान तेजी से फैलते हैं। ऐसे में मीडिया और नागरिकों की जिम्मेदारी है कि वे अशुद्ध सूचनाओं को बढ़ावा देने के बजाय तथ्यों के आधार पर चर्चा को आगे बढ़ाएं।

सफलता के बदले मायने

आज के दौर में इसान की सफलता का आकलन अक्सर उसकी कमाई, गाड़ी, मकान, कपड़ों और सामाजिक हिस्सियत से किया जाना लगा है। जिसके पास जितनी भी गाड़ी हो, उसे उत्तना ही सफल मानने की प्रवृत्ति बढ़ रही है। इस सोच ने समाज में दूरी प्रतियोगिता को जनक दिया है, जिससे लोग अपनी जरूरतों से अधिक दूसरों को प्रभावित करने के लिए खर्च करने लगे हैं। सफल यह है कि क्या वास्तव में यही सफलता है या फिर हम दिखावा के ऐसी दौड़ में शामिल हो गए हैं, जिसकी कोई अंतिम मंजिल नहीं है?

शेराज-विवाह और दूसरे सामाजिक आयोजनों में इस प्रतिम को आसानी से दाखल जा सकता है। आयोजन को यागार बनाने के बजाय कई बार दूसरों से अधिक खर्च करने की होड़ लग जाती है। महंगा पड़ाल, कीमती सजावट, मध्य दावत और अनावश्यक खर्च सामाजिक प्रतिष्ठा का प्रतीक बन जाते हैं। जिन परिवारों की आर्थिक स्थिति इसकी अनुमति नहीं देती, वे भी समाज में अपनी छवि बनाए रखने के लिए कई लेने तक को मजबूर हो जाते हैं। आयोजन समाप्त होने के बाद उत्सव की यादों के साथ आर्थिक बोझ भी उनके हिस्से में रह जाता है।

यही स्थिति रोजगार के जीवन में भी दिखाई देती है। महंगा मोबाइल, नई गाड़ी, ब्रांडेड कपड़े और अलौसाल जेवनेशरी को देखकर लोग अपनी परिस्थिति को तुलना दूसरों से करने लगते हैं। सोशल मीडिया ने इस प्रवृत्ति को और बढ़ाया है। वहां जीवन का अधिकतर पक्ष अधिक दिखाई देता है, जबकि चर्चे, असफलताएं और चिंताएं परेमाण्यां अक्सर पर्दे के पीछे रह जाती हैं। दूसरों की चुनी हुई सुखियों को देखकर अपने जीवन को कमतर समझना मानसिक असंतोख को जन्म देता है। इसका अर्थ यह नहीं है कि अच्छी चीजें खरीदना, उत्सव मनाना या अपनी कमाई का आनंद लेना गलत है। समस्या तब शुरू होती है, जब खर्च का फैसला अपनी क्षमता और जरूरत के बजाय सामाजिक दबाव से होने लगता है। अपनी महानत की कमाई से बेवतुर जिनका हाथ हर्बत की आधिकार है, लेकिन महानत में बलि भविष्य की जरूरतों, बच्चों की शिक्षा, स्वास्थ्य और बचत की अनखेरी करना समझदारी नहीं कही जा सकती।

समाज में प्रतिष्ठा की परिभाषा पर भी विचार करने की जरूरत है। क्या किसी व्यक्ति का सम्मान उसकी गाड़ी की कीमत से तय होना चाहिए या उसके व्यवहार, ईमानदारी और दूसरों के प्रति जिम्मेदारी से? यदि किसी परिवार की सदस्यी को कमजोरी सम्झा जाता है और अनावश्यक खर्च करने वाले को अधिक सम्मान मिलता है, तो यह सामाजिक सोच की समस्या है। ऐसी मानसिकता में बदलाव केवल उपदेशों से नहीं, बल्कि अपने व्यवहार से उदाहरण प्रस्तुत कर आया।

प्राथमिक क्षेत्रों में भी सामाजिक आयोजनों का खर्च कई परिवारों के लिए वित्त का कारण बन सकता है। बेटी की शादी या अन्य पारिवारिक समारोहों में लोगों की अपेक्षाएं अधिक दबाव बढ़ा देती हैं। जरूरत पड़ने बाद की है कि समाज सारणीपूर्ण आयोजनों को भी उत्तना ही सम्मान दे, जितना भय सम्मोहों को दिया जाता है। किसी परिवार की आर्थिक क्षमता से अधिक खर्च करने की अपेक्षा रखना सामाजिक सद्योग की भावना के विपरीत है। वास्तविक प्रगति का अर्थ केवल अधिक कमाना और अधिक खर्च करना नहीं है। इसका अर्थ इसी जिनंदी बनाना भी है, जिसमें परिवार सुरक्षित हो, जरूरत के समय आर्थिक सहाय उपलब्ध हो और व्यक्ति बिना अनावश्यक दबाव के अपने फैसले ले सके।

आन्दोलन, हिंसा और मानवाधिकार: भारतीय सुरक्षा बलों की कार्यवाई के प्रश्न



—उमेश चतुर्वेदी—

यह कोई पहला मौका नहीं है, जब भारतीय सुरक्षा बलों और सरकार पर उसकी कार्यवाई को लेकर मानवाधिकार संगठनों ने सवाल उठाया हो। कम्योरा घाटी में आतंकी मारुस वृत्त बहाते रहे, तब मानवाधिकार संगठनों ने कोई सवाल नहीं उठाया, लेकिन जब भी इन आतंकियों को खिलाफ भारतीय बलों ने कड़ी कार्यवाई की, उनके समर्थकों को सीखचों के पीछे डालना शुरू किया, मानवाधिकार संगठनों को उनके मानवाधिकार की धिता होने लगी। ऐसे में हालिया आंदोलनों के दौरान भारत सरकार की कार्यवाई को लेकर मानवाधिकार संगठन सवाल नहीं उठाते तो ही रहत होती। नीट परीक्षा के खिलाफ कॉकचियर जलता पार्टी के वीस जुलाई के संसद मार्च के दौरान जो हिंसा हुई, उसके खिलाफ अगर सुरक्षा बल, ताकत का इस्तेमाल नहीं करते तो बाद में ही सवालों के घेरे में हों। संसद से महज दो सी मीटर की दूरी पर जिस तरह आंदोलन में शामिल असामाजिक और अराजक तत्व अकसाक कार्यवाई कर रहे थे

उसमें पुलिस और प्रशासन के पास बल प्रयोग के अलावा कोई दूसरा चारा भी नहीं था। दुनिया की उदार से उदार समझी जाने वाली शायद ही कोई सरकार होती, जो अपनी संसद में उपद्रवियों को घुसने की राह देती। सोचिए अगर, उस दिन उपद्रवी बलों में घुस जाते और भारतीय संसद के साथ कुछ पैसी ही अनहोनी होती, जैसा अभी हालिया प्रदर्शन के दौरान अल्बानिया में हुआ है तो क्या भारतीय लोकतांत्रिक समज उसे स्वीकार कर पाए? निश्चित तौर पर इन सवालों का जवाब सिर्फ ना है। भारत में हालिया आंदोलनों की शुरूआत नीट परीक्षा में धांधली के विरोध में हुई। इसी दौरान अनाजक से एक नई पार्टी 'कॉकचियर जलता पार्टी' बनी और उसके नेतार तले देशभर के युवाओं ने दिल्ली के रजि-मंनर पर डेरा डाल दिया। लोकतांत्रिक व्यवस्था में आंदोलनों को शौक ऑक्जंडर के रूप में देखा जाता है। मर्यादित आंदोलनों और ारना-प्रदर्शनों के जरिए लोकतांत्रिक समज अपने गुस्से का इजहार करता रहा है। सम्मदावर सरकार ने सीमित आंदोलन मर्यादित दायरे में था। हालांकि इस दौरान भी शांति खड़े सुरक्षा बलों के साथ बदसलूकी प्रशासनमंत्री को गंदी-गंदी गालियां देते हुए पोस्टर सार्वजनिक रूप से लहराये गए। इन्हें सोशल मीडिया पर उतेजित किया गया में प्रस्तुत हो गया है। फिर भी सरकारी तंत्र संयमित रहा। सुरक्षा बलों के नरम रूख के पीछे आंदोलन में शामिल युवा रहे। सुरक्षा बलों और प्रशासन



को लाता था कि अगर युवाओं को खिलाफ कार्यवाई हुई तो मामला बिगड़ सकता है। लेकिन जैसे ही यह आंदोलन एसआईआर के खिलाफ और मुख्य निर्वाचन आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग की ओर बढ़ा, इसने राजनीतिक रंग ले लिया। निश्चित तौर पर इस पूरे आंदोलन में छात्र कहीं नेपथ्य में जाते हुए दिखे और मंच पर कांग्रेस की अगुआई में विपक्षी दल दिखे। लेकिन सुरक्षा बलों ने अपना संयम बनाए रखा। चुनाव आयोग पर प्रदर्शनों के लिए संसद से निस्के विपक्षी सांसदों और उनके समर्थकों को एहतियातन हिरासत में लिया गया। लोगों को जुटने से रोका गया। हो सकता है कि इस दौरान कुछ लोगों के साथ हाथापाई भी हुई हो, किसी को चोट लगी हो। आंदोलन में ऐसा होना स्वाभाविक भी है। दुनिया की कोई

भी सरकार आंदोलनकारियों का फूलों से स्वागत नहीं करती। वोटग्राइंड देखें सरकार और सुरक्षा बलों ने जिस तरह संयम दिखाकर सिर्फ हिंसातंत्र में लेकर आंदोलन को हिसक होने से रोकने में सफलता पाई, उसका समाज के एक बड़े हिस्से ने स्वागत भी किया है। आंदोलनकारियों के खिलाफ सड़कों पर उतरी जनता को आसानी से भाजपा का एजेंट कहा जा सकता है। लेकिन लक्ष्यारी मीरम में कांहीवारी नुकसान पहुंचा रहे कर्नाट प्लेस के कारोबारियों का आंदोलन के विरोध में खड़ा होना मामूली बात नहीं है। इससे साफ हुआ कि आंदोलन करने वाले प्रकारी, सामाजिक कार्यकर्ताओं और सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर्स को निशाना बनाया जा रहा है, जिससे स्वतंत्र पत्रकारिता और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का दासरा सिक्कड़ रहा है। मानवाधिकार संगठन चाहे जो भी कहें, लेकिन विशेषकर राजनीति दिल्ली में जिस तरह सुरक्षा बलों ने खुद पर हुए हमलों के बावजूद जसवीर कार्यवाई में संयम दिखाया, उसकी तारीफ होनी चाहिए।

डिग्री नहीं, हुनर से मिलेगा रोजगार



—संजीव वामा—

शिक्षा का उद्देश्य केवल सूचना देना नहीं, बल्कि मनुष्य के भीतर सोचने, करने और समाज के लिए उपयोगी बनने की क्षमता पैदा करना है। महाना गांधी की नई तलमीक का मूल विचार इसी दिशा में था कि शिक्षा जीवन और श्रम से जुड़ी हो। आज जब भारत दुनिया की सबसे बड़ी युवा आबादी वाले देशों में है, तब यह प्रश्न अत्यंत महत्वपूर्ण हो जाता है कि हमारी शिक्षा युवाओं को केवल डिग्री दे रही है या उनके हाथों में ऐसा कौशल भी दे रही है जिससे वे सम्मानजनक रोजगार प्राप्त कर सकें और स्वयं रोजगार पैदा कर सकें भारत के विकास का विस्तार निरसदेह हुआ है। गांव-गांव विद्यालय, महाविद्यालय और विश्वविद्यालय पहुंचे हैं। उच्च शिक्षा में विद्यालयों की संख्या बढ़ी है। लेकिन इसके साथ एक गंभीर समस्या भी सामने आई है डिग्री और रोजगार के बीच बढ़ती दूरी। बड़ी संख्या में युवा स्नातक और स्नातकोत्तर होने के बाद भी रोजगार के लिए प्रतियोगिता की लंबी कतार में खड़े दिखाई देते हैं। शिक्षा पूरी करने के बाद नीकरी की तलाश स्पष्ट एक पूर्णकालिक काम बन जाती है।

यह कहना उचित नहीं होगा कि भारतीय शिक्षा व्यवस्था केवल बेरोजगार पैदा करती है, क्योंकि शिक्षा ने देश को वैज्ञानिक, विस्तृतिक, अभियंता, शिक्षक, प्रशासक, उद्यमी और असंख्य विशेषज्ञ भी दिए हैं। समस्या अधिक गहरी है। शिक्षा का बड़ा हिस्सा अभी भी ज्ञान, परीक्षा और प्रमाणपत्र के इर्द-गिर्द घूमता है, जबकि आधुनिक अर्थव्यवस्था को ज्ञान के साथ कोशल, तकनीक, क्षमता और समझ-सम्मानजनक की दमता चाहिए। उमरी बनमा दावता आज किसी युवक के पास पीए, बीकॉम, मैट्रिक या एम्प की डिग्री हो सकती है, लेकिन यदि उसके पास कंप्यूटर, डिजिटल तकनीक, मौखिक संवाहन, इलेक्ट्रॉनिक्स, कृषि-तकनीक, लेखांकन, डिजाइन, डेटा विश्लेषण, स्वास्थ्य सेवा, निगम, मरम्मत, संरचना अथवा किसी अन्य रोजगारपरक क्षेत्र की व्यावहारिक दक्षता नहीं है तो उसकी डिग्री रोजगार की गारंटी नहीं देती। यही वह बिंदु



है जहां शिक्षा व्यवस्था को अपने पुनर्ने बंधने पर पुनर्विचार करना होगा। डिग्री शिक्षा का अंत नहीं, रोजगार और जीवन की क्षमता का आरंभ होनी चाहिए। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 ने नई समस्या को पहचानते हुए व्यावसायिक शिक्षा को मुख्यधारा में लाने, विद्यालय स्तर से कौशल शिक्षा देने और उद्योग के साथ शिक्षा संस्थाओं के संबंध मजबूत करने की दिशा निम्नलिखित है। नीति में 2025 तक कम से कम 50 प्रतिशत विद्यार्थियों को व्यावसायिक शिक्षा का अनुभव देने का लक्ष्य रखा गया था। आवश्यकता अव लक्ष्य निम्नलिखित करने से आगे बढ़कर उसकी प्रगती जमीन तैयार करने की है। महाना गांधी की नई तलमीक से सीखा महाना गांधी शिक्षा को हाथ, दिमाग और हृदय तीनों के विकास से जोड़ते हैं। उनकी बुनियादी शिक्षा में उत्पादनकारी कार्य और शिक्षा का संबंध महत्वपूर्ण था। इसका अर्थ यह था कि विद्यार्थी केवल किताब से नहीं, काम करते हुए भी सीखते हैं।

आज इस विचार को आधुनिक तकनीक के साथ जोड़ने की आवश्यकता है। कक्षा छह या आठ से ही विद्यार्थियों को स्वायत्त अर्थव्यवस्था और भविष्य के रोजगार से परिचित कराना जा सकता है। कोई इच्छा कृषि-तकनीक सीखे, कोई सीरू खाद्य, कोई इलेक्ट्रॉनिक्स, कोई ज्ञान संवाहन, कोई कंप्यूटर प्रोग्रामिंग, कोई बर्बादीगी, कोई खाद्य प्रसंकरण, कोई स्वास्थ्य-सहायता, कोई डिजिटल डिजाइन और कोई स्वायत्त हस्तशिल्प। इससे 'काम करने' और 'छोटा-बड़ा काम' जैसी सामाजिक धारणाओं को भी बदलना होगा। श्रम की प्रतिष्ठा शिक्षा का अभिन्न हिस्सा बननी चाहिए। डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन और शिक्षा का व्यापक उद्देश्य डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन शिक्षा को केवल रोजगार प्राप्त करने का साधन नहीं मानते थे। उनके लिए शिक्षा व्यक्ति के बौद्धिक और नैतिक विकास का माध्यम थी। इसलिए रोजगारपरक शिक्षा का अर्थ केवल शरीर चलाना या कंप्यूटर सीखना

नहीं होना चाहिए। युवा को तकनीकी कौशल के साथ चरित्र, अनुशासन, संवेदना, स्वायत्त-कौशल, नागरिक वेदना और नैतिकता भी चाहिए। हमें ऐसी शिक्षा चाहिए जो कहेकृ कानसों भी, सोचों भी बनाओं भी, समाज को समझो भी। 'पेपर लीक' क व्यवस्था के विरुद्ध पर चोट प्रतियोगी परीक्षाओं का संकेत इस समस्या को और गंभीर बना रहा है। जब लक्षां युवा यही तक एक परीक्षा की तैयारी करते हैं और फिर प्रश्नपत्र लोक, नकल या अन्य अनियमितताओं के कारण परीक्षा प्रमाणाति होती है, तो नुकसान केवल एक परीक्षा का नहीं होताकुदुवा का समय, पैसा, मानसिक ऊर्जा और व्यवस्था पर विचारस भी प्रभावित होता है।

अगस्त 2026 में बिहार में नती परीक्षा में कथित प्रश्नपत्र लोक और अनियमितताओं को लेकर छात्रों का विरोध फिर सामने आया। इसी वर्ष संसद में सार्वजनिक परीक्षाओं में अशुचित साधनों को रोकने से संबंधित संसदीय विधेयक भी पारित हुआ, जिसका उद्देश्य परीक्षा प्रणाली को अधिक पारदर्शी और सुरक्षित बनाना है। इसलिए परीक्षा सुधार केवल कड़ी से कड़ा विधानों को स्वायत्त अर्थव्यवस्था और भविष्य के रोजगार से परिचित कराना जा सकता है। कोई इच्छा कृषि-तकनीक सीखे, कोई सीरू खाद्य, कोई इलेक्ट्रॉनिक्स, कोई ज्ञान संवाहन, कोई कंप्यूटर प्रोग्रामिंग, कोई बर्बादीगी, कोई खाद्य प्रसंकरण, कोई स्वास्थ्य-सहायता, कोई डिजिटल डिजाइन और कोई स्वायत्त हस्तशिल्प। इससे 'काम करने' और 'छोटा-बड़ा काम' जैसी सामाजिक धारणाओं को भी बदलना होगा। श्रम की प्रतिष्ठा शिक्षा का अभिन्न हिस्सा बननी चाहिए। डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन और शिक्षा का व्यापक उद्देश्य डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन शिक्षा को केवल रोजगार प्राप्त करने का साधन नहीं मानते थे। उनके लिए शिक्षा व्यक्ति के बौद्धिक और नैतिक विकास का माध्यम थी। इसलिए रोजगारपरक शिक्षा का अर्थ केवल शरीर चलाना या कंप्यूटर सीखना

डिजिटल बाजार का नया उत्पाद 'ताई-चाई' चाल



डा. संजय वामा

डिजिटल होनी जा रही अर्थव्यवस्था में किसी साधारण सलाह की मुखिल यह है कि उसे बेचना मुश्किल है। 'रोजाना कुछ देर पैदल चलिए' के आह्वाण में कोई सस्सक्रिपशन नहीं है। ऐप नहीं है। इम्यूलुएंसर नहीं है। पंड प्रोग्राम और प्रमोशन नहीं है। और एक दिन में खुद को बदल डालने की सलाह देने वाले कॉलेज नहीं है। लेकिन इसी क्रिया को कोई आर्थिक नाम मिल जाय तो उसके प्रति दीवानगी पैदा की जा सकती है।

मनुष्य हजारों वर्षों से पैदल चलता आया है। तौथ्यात्री चले, किसान चले, बौद्ध भिक्षु चले, गांधी और आंदोलनकारी चले। सुबह-संधे होना-पिता-पिता, चाचा-दादा, सने पैदल चलकर अन्त दुर्गियों नापी हैं। हर सप्ताह ने पैदल चलने में शरीर के साथ मन को भी गति दी है। लेकिन यह सोशल मीडिया यानी डिजिटल संसार में एक नई चाल सरपट ढीढ़ रही है। इंस्टाग्राम, फेसबुक और यूट्यूब पर अनाजक 'ताई-चाई वॉकिंग' का ट्रेंड जंगल में आग की तरह फैल गया है। डिजिटल स्क्रीन पर कहीं धीमे कदम बढ़ाते बुजुर्ग दिखते हैं, तो कहीं आर्थिक देहधिये वाले ट्रेनर। कुछेक जगह पर इससे झिझकने में इम्यूलुएंसर इस चाल को वजन घटाने, पैरों को ठंडा करने और बढ़ती उम्र को बाद देने वाला करिश्मा तरीका बताकर चले हैं। हमारे देश में भी खासकर प्रौढ़ और सार चाल की उम्र वाले लोगों के बीच इस चाल को लेकर दिलचस्प बढ़ गई है। हाल में सेहत के अंतर्राष्ट्रीय जर्नल हार्वर्ड हेल्थ ने 'ताई-चाई वॉकिंग' काट इज टू एज्ड इट वॉक' शीर्षक से इस पर विस्तृत लेख छापकर और सनसनी फैला दी है। सवाल दिलचस्प है कि क्या दुनिया ने पैदल चलने का हकीकत से कोई नया तरीका खोज निकाला है या फिर सदियों पुरानी आदत पर सोशल मीडिया-प्रेरित बाजार ने एक नया लेवल विकसाल दिया है।

यू ताई-चाई वॉकिंग का अन्ना ए इतिहास और प्रतिया है। यह चीन की सदियों पुरानी मारशल आर्ट और माईड-बॉडी की परंपरा में आने वाली एक शांतिरक गतिविधि है। इसमें शरीर की धीमी, नियंत्रित गति, धीरे-धीरे बढ़ते हैं। हार्दक हेल्थ के मुताबिक, ताई-चाई वॉकिंग मूलतः पैदल चाल (फुट वॉक) को उसके सरलतम रूप में अपनाती है। 'रोजाना पैदल चाल में शरीर का मोमेंटम (गति) हमें समूह का वजन करीब 0.50 किलोग्राम वजन पैदल चलते हुए सप्ताह का वजन 0.76 किलोग्राम कम हुआ। दोस्तों सहजों के लोगों की कसर के नाप और कालिंटू कोज के स्तर में सुधार हुआ। नतीजा यह निकला कि साधारण वॉकिंग किसी भी मामले में ताई-चाई वॉकिंग के सामने कमजोर, पुरानी या बेअसर साबित नहीं हुई।



संतुलन, श्वास और सजगता का महत्त्व है। हार्दक हेल्थ के मुताबिक, ताई-चाई वॉकिंग मूलतः पैदल चाल (फुट वॉक) को उसके सरलतम रूप में अपनाती है। 'रोजाना पैदल चाल में शरीर का मोमेंटम (गति) हमें समूह का वजन करीब 0.50 किलोग्राम वजन पैदल चलते हुए सप्ताह का वजन 0.76 किलोग्राम कम हुआ। दोस्तों सहजों के लोगों की कसर के नाप और कालिंटू कोज के स्तर में सुधार हुआ। नतीजा यह निकला कि साधारण वॉकिंग किसी भी मामले में ताई-चाई वॉकिंग के सामने कमजोर, पुरानी या बेअसर साबित नहीं हुई।

ताई-चाई वॉकिंग के फायदों को लेकर साल 2024 में 18 विभिन्नकटलॉग का विवरण मिलता है, जिनमें 65 वर्ष से अधिक आयु के लोगों के शारीरिक संतुलन और सेहत में बहुत मितावरण सुधार अंकित किया गया था। इसी तरह के एक अन्य मेटा-रिविजनेस में 2,000 लोगों पर किए गए 28 परीक्षणों में पैदल चलने पर बेहतर संतुलन की बात सामने आई थी। लेकिन यहां एक अंतर है, जिसे सोशल मीडिया अक्सर गायब कर देता है। ताई-चाई पर उपभक्त। प्रमाण और सोशल मीडिया पर वायरस ताई-चाई वॉकिंग कार्यक्रमों के प्रमाण एक ही चीज नहीं है। इस बारे में हार्दक हेल्थ ने भी चेतावनी दी है। शरीर के से वजन को कम में रखने की कोशिश की जा रही है, जबकि हर साल मीडिया में 'ताई-चाई वॉकिंग' का ट्रेंड जंगल में आग की तरह फैल गया है। डिजिटल स्क्रीन पर कहीं धीमे कदम बढ़ाते बुजुर्ग दिखते हैं, तो कहीं आर्थिक देहधिये वाले ट्रेनर। कुछेक जगह पर इससे झिझकने में इम्यूलुएंसर इस चाल को वजन घटाने, पैरों को ठंडा करने और बढ़ती उम्र को बाद देने वाला करिश्मा तरीका बताकर चले हैं। हमारे देश में भी खासकर प्रौढ़ और सार चाल की उम्र वाले लोगों के बीच इस चाल को लेकर दिलचस्प बढ़ गई है। हाल में सेहत के अंतर्राष्ट्रीय जर्नल हार्वर्ड हेल्थ ने 'ताई-चाई वॉकिंग' काट इज टू एज्ड इट वॉक' शीर्षक से इस पर विस्तृत लेख छापकर और सनसनी फैला दी है। सवाल दिलचस्प है कि क्या दुनिया ने पैदल चलने का हकीकत से कोई नया तरीका खोज निकाला है या फिर सदियों पुरानी आदत पर सोशल मीडिया-प्रेरित बाजार ने एक नया लेवल विकसाल दिया है।

प्रौढ़ चीनी लोगों पर किए गए याचू चिकि (रैडम) ट्रायल में प्रतिभागियों के दो समूहों ने 12 हप्ते तक प्रति सप्ताह पांच दिन, प्रतिदिन 45 मिनट अंतरा-अलत पाद, प्रतिदिन और पैदल चाल का अभ्यास किया। ताई-चाई समूह का वजन करीब 0.50 किलोग्राम वजन पैदल चलते हुए सप्ताह का वजन 0.76 किलोग्राम कम हुआ। दोस्तों सहजों के लोगों की कसर के नाप और कालिंटू कोज के स्तर में सुधार हुआ। नतीजा यह निकला कि साधारण वॉकिंग किसी भी मामले में ताई-चाई वॉकिंग के सामने कमजोर, पुरानी या बेअसर साबित नहीं हुई।

दरअसल, ताई-चाई एक बांडी केनरिसेस है और इसमें नियंत्रित गति से वजन को कम में रखने की कोशिश की जा रही है, जबकि हर साल मीडिया में 'ताई-चाई वॉकिंग' का ट्रेंड जंगल में आग की तरह फैल गया है। डिजिटल स्क्रीन पर कहीं धीमे कदम बढ़ाते बुजुर्ग दिखते हैं, तो कहीं आर्थिक देहधिये वाले ट्रेनर। कुछेक जगह पर इससे झिझकने में इम्यूलुएंसर इस चाल को वजन घटाने, पैरों को ठंडा करने और बढ़ती उम्र को बाद देने वाला करिश्मा तरीका बताकर चले हैं। हमारे देश में भी खासकर प्रौढ़ और सार चाल की उम्र वाले लोगों के बीच इस चाल को लेकर दिलचस्प बढ़ गई है। हाल में सेहत के अंतर्राष्ट्रीय जर्नल हार्वर्ड हेल्थ ने 'ताई-चाई वॉकिंग' काट इज टू एज्ड इट वॉक' शीर्षक से इस पर विस्तृत लेख छापकर और सनसनी फैला दी है। सवाल दिलचस्प है कि क्या दुनिया ने पैदल चलने का हकीकत से कोई नया तरीका खोज निकाला है या फिर सदियों पुरानी आदत पर सोशल मीडिया-प्रेरित बाजार ने एक नया लेवल विकसाल दिया है।

श्री सीताबल्लभ कुंज में श्रद्धा के साथ मनाया गया शरद पूर्णिमा उत्सव, ठाकुर जी को खीर का भोग लगाकर श्रद्धालुओं में दान प्रसाद

है। शरद पूर्णिमा के अवसर पर श्री सीताबल्लभ कुंज में वर्तमान पीढ़ा शिष्य महंत रामप्रभु दास महाराज के सांत्विक में भगवान की भव्य शोकी चलाई गई। सुभ्रम भगवान का पंचामृत से अभिषेक कर नवीन वस्त्र धारण कराए गए। इसके बाद विभिन्न प्रकार के व्यंजनों का भोग अर्पित किया गया। इनमें दूध से बनी खीर प्रमुख रही। खीरों परविमान दास महाराज ने बताया कि धार्मिक परंपरा के अनुसार भगवान को भोग लगाने के बाद खीर को चंद्रमा की चांदनी में रखा गया। मान्यता है कि चंद्रमा की किरणों के प्रभाव से खीर अमृतनुसार हो जाती है। बाद में इसे प्रसाद के रूप में ग्रहण किया जाता है। इस अवसर पर मंदिर में उपस्थित श्रद्धालुओं को खीर का प्रसाद वितरित किया गया। साथ ही भगवान से सन्मी के दुखों का निवारण करने और सुख-समृद्धि प्रदान करने की प्रार्थना की।

